

Prezentarea tratamentului „AREC” (Descriere științifică)

METODĂ DESTINATĂ VINDECĂRII UNOR BOLI NESPECIFICE ALE SISTEMULUI RESPIRATOR CU AEROSOLI DE MARE DISPERSIE, ÎN CONDIȚII MICROCLIMATICE ARTIFICIALE

DEFINIȚIE

Metoda de vindecare cu aerosol NaCl de mare dispersie a pacienților cu astm bronșic se bazează pe faptul, că mediul terapeutic activ intră în interacțiune cu segmentele terminale ale sistemului respirator, ceea ce generează un efect clinic pozitiv.

Esența metodei este următoarea:

- controlul medical riguros al pacienților recomandați pentru reabilitare terapeutică, ceea ce exclude tratamentul medical al pacienților cu contraindicații;
- generarea unui mediu terapeutic cu aerosoli de mare dispersie, caracterizabil cu parametri definiți, stabili, al căror componente active sunt particulele de clorură de sodiu cu încărcare electrică definită pe suprafața acestora;
- definirea capacității de permeabilitate a încăperii: dacă numărul pacienților corespunde cu dimensiunile încăperii destinate pacienților;
- se va asigura, ca mediul activ să vină în contact cu mucoasa segmentelor terminale ale sistemului respirator în măsură corespunzătoare, ceea ce generează interacțiunea de valoare totală cu mediul umoral și declanșează răspunsul reflex local, dorit;
 - corecția încărcării cu tratament microclimatic în vederea dezvoltării răspunsului general dorit al organismului la modificările locale ale parametrilor umorali.

PARTICULARITĂȚI:

1. Respectarea indicațiilor diagnostice ale tratamentului aplicat și excluderea contraindicațiilor.

INDICAȚII privind recomandarea tratamentului:

- stare pre-astmatică;
- astm bronșic în stadiul I, formă infecțioasă-alergică sau atopică, boală cu evoluție ușoară sau medie în fază de remisiune, cu insuficiență pulmonară în max. stadiul I. – 2., respectiv cu insuficiență pulmonară și cardiacă în max. stadiul I;
- astm bronșic, stadiul I, cu bronșită cronică însoțitoare și/sau pneumonie cronică în stadiul I. – 2., în fază de remisiune;
- sinuzită cronică;

CONTRAINDICAȚII privind recomandarea tratamentului:



- astm bronșic cu evoluție gravă, cu exacerbări frecvente sau dependență hormonală semnificativă;
- emfizem pulmonar însoțitor, clinic semnificativ;
- scleroză pulmonară difuză;
- boală bronșiectazică și alte boli pulmonare purulente;
- tuberculoză de orice formă și stadiu;
- boli infecțioase;
- insuficiență cardiacă avansată cu edeme periferice, dispnee de repaus, și alte simptome ale decompensării funcțiilor cardiovasculare;
- pacienți slăbiți și decompensați.

2. Determinarea capacității de permeabilitate a încăperii este realizată în baza numărului pacienților: în cadrul unei ședințe fiecărui pacient adult trebuie să îi revină minim 7 metri cubi de mediu terapeutic activ.

3. Generarea microclimatului artificial include următoarele faze:

- în încăperea aerisită în prealabil se introduce curent de aer cu un aparat special, generator de mediu microclimatic (AREC Aerosol RMB), care conține aerosol NaCl, compus dintr-o mixtură de substanțe active de mică și mare dispersie.

- timpul de încărcare a încăperii depinde de volumul încăperii și de capacitatea generatorului;

- parametrii mediului terapeutic primar diferă de cel utilizabil pentru tratament prin faptul, că în mediul primar este prezent și componenta de mică dispersie a substanței active (proporția aerosolului de mare dispersie în mediu în primele 30 de minute crește proporțional cu durata stabilizării), respectiv pe suprafața particulelor de aerosol nu s-a stabilizat încă încărcarea electrică, ceea ce **face instabilă parametrii** mediului terapeutic;
- este necesară stabilizarea mediului primar: surrogatul de mediu terapeutic, introdus în încăperea cu ajutorul aparatului de generare a microclimei necesită stabilizare; această procedură durează minim 15, dar maxim 30 de minute;
- pentru ca stabilizarea să fie de valoare totală și eficientă, în încăperea în care se modelează microclima, pe întreaga durată a stabilizării trebuie generat și menținut un curent de aer minim;
- mediul terapeutic conține componentă activă cu efect terapeutic sub forma particulelor de clorură de sodiu cu grad de mare dispersie, pe suprafața cărora există încărcare electrică definită – ceea ce le conferă o anumită stabilitate în suspensie. Acest mediu terapeutic poate fi caracterizat cu următorii parametri: densitatea mediului activ (cantitatea substanței active aferente volumului unitar): 5.0 – 9.0 mg/m³;
dimensiunea particulelor: 0,5 – 5,0 microni, proporția acestor particule între particulele în suspensie existente în mediu este de minim 90 – 95 %
- temperatura mediului microclimatic: +20 ... +24 °C;
- viteza curentului de aer în încăperea: max. 0,2 m/s;
- umiditatea relativă a mediului: 40-60 tf%;

- conținut de oxigen: min. 20.7 tf‰;
- conținut de dioxid de carbon: max. 0,03 – 0,04 tf‰;
- presiunea aerului: 750-775 mmHg;
- inoculație bacteriană generală: max. 100 (!) corpuri microbiene per metru cub de aer (floră saprofită).

4. Pentru a se produce un contact de valoare totală trebuie definită durata șederii pacienților în microclima de mare dispersie; în acest sens pentru fiecare pacient trebuie elaborat un plan individual – cât timp să se afle în mediul, care conține componenta terapeutică activă:

în prima zi a reabilitării medicale, pacientului îi este permis să se afle în încăperea, care conține aerosolul de mare dispersie maxim 10 minute; în a doua zi maxim 20 de minute; în a treia maxim 30; în a patra maxim 45 de minute, în a cincea maxim 1 oră.

Durata ședințelor de adaptare (primele 5-6 ședințe) trebuie definită individual în funcție de toleranța și starea generală a pacientului, respectiv în funcție de cum reacționează organismul său la mediul microclimatic, ceea ce se manifestă prin simptome clinice corespunzătoare. Este foarte necesară „adaptarea” pacientului la efectul mediului, în vederea prevenirii „reacțiilor balneare” exprimate.

Noi considerăm, că durata normală a tratamentului este de o ședință de o oră (60 minute) în mediul terapeutic.

Perioada de adaptare a copiilor de vârstă preșcolară: trebuie să fie de 10-15-20-25 și 30 de minute.

O cură de reabilitare medicală include 20-25 tratamente în condițiile de microclimă terapeutică.

Respectarea prevederilor enumerate mai sus privind generarea microclimei, selectarea pacienților cărora li se recomandă tratamentul cât și indicațiile terapeutice, respectiv aprecierea corectă a sensibilității și particularităților individuale garantează efectul terapeutic și fiabilitatea semnificativă a metodei de tratament microclimatic.

AREC Kft. 1992



Subsemnata **BOȚAN-LECHNER HAJNALKA BEATRIX**, traducător autorizat de Ministerul de Justiție din România în baza autorizației cu numărul 5458, certific exactitatea acestei traduceri conformă cu textul înscrisului original în limba engleză , germană , maghiară .



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Beatrix".

5458/2021